

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>ABSTRAK</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	iv
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b>	v
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR</b>	viii
<b>DAFTAR ISI</b>	ix
<b>DAFTAR TABEL</b>	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
F. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Bagi Praktisi	9
2. Manfaat Bagi Pendidikan	9
3. Manfaat Bagi Mahasiswa Sebagai Peneliti	9
4. Manfaat Bagi Pengelola Program atau Dinas Kesehatan	9

## **BAB II KERANGKA TEORI**

A. Deskripsi Teoritis	11
1. Diabetes Mellitus	11
a. Pengertian Diabetes Mellitus	11
b. Patogenesis	12
c. Kerja Insulin	13
d. Klasifikasi Diabetes Mellitus	13
e. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2	16
f. Gejala Diabetes Mellitus	17
g. Diagnosis Diabetes Mellitus	17
h. Faktor Resiko Diabetes Mellitus	18
2. Status Gizi	25
a. Pengertian Status Gizi	25
b. Penilaian Status Gizi	26
c. Hubungan Status Gizi dengan Diabetes Mellitus	30
3. Aktivitas Fisik	31
a. Pengertian Aktivitas Fisik	31
b. Manfaat Aktivitas Fisik	33
c. Tipe-tipe Aktivitas Fisik	34
d. Olahraga dan Penyakit Lansia	35
e. Manfaat Olahraga Pada Lansia	37
f. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus	38
4. Lansia	40
a. Pengertian Lansia	40
b. Batasan Umur Lansia	40

c. Karakteristik Lansia	41
d. Kesehatan Lansia	42
5. Studi Penelitian Terkait	43
B. Kerangka Berpikir	54
C. Kerangka Konsep	56
D. Hipotesis	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	59
B. Jenis Penelitian	59
C. Populasi dan Sampel	60
1. Populasi	60
2. Sampel	60
D. Pengumpulan Data	61
1. Jenis Data	61
2. Sumber Data	61
E. Proses Pengolahan Data	62
E. Instrumen Penelitian	63
1. Variabel Penelitian	63
2. Definisi Konseptual	64
3. Definisi Operasional	65
F. Teknik Analisa Data	70
1. Analisis Univariat	70
2. Analisis Bivariat	70
3. Analisis Bivariat	70

## **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Lokasi Penelitian	74
B. Deskripsi data/ Analisis Univariat	76
C. Analisis Bivariat	80
D. Analisis Multivariat	86

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data	90
1. Analisis Univariat	90
2. Analisis Bivariat	98
3. Analisis Multivariat	111
B. Keterbatasan Penelitian	115

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan	116
B. Saran	117

## **DAFTAR PUSTAKA**